**2025年海南省中等职业学校学生职业技能竞赛“美容”赛项规程**

**一、技术描述**

（一）项目概要

美容项目是指综合运用美容、美体、化妆、美甲等方面的专业知识技能，根据比赛要求并结合顾客实际 情况，完成顾客面部和身体护理以及外在形象修饰美化的竞赛项目。比赛中对选手的技能要求主要包括：卸妆清洁、仪器护理、面部按摩、涂抹面膜等面部护理，身体瑞典式按摩护理和化妆、美甲等修饰美容。

（二）竞赛目的

检验中职院校美容专业教学成果，考察学生对美容专业知识与技能的掌握程度和应用能力。为学生提供展示平台，激发学生学习兴趣和创新精神，促进学生职业素养和综合能力提升。推动中职院校美容专业教学改革，加强校际交流与合作，提高美容专业整体教学水平。

（三）竞赛标准

以国家职业技能标准美容师中级工（四级）要求为基础，适当融入高级工（三级）部分知识和技能，本次竞赛参照国赛、世赛相关要素，结合行业发展新趋势和新技术，涵盖面部护理、身体护理、化妆、美甲等核心内容，由组委会统一组织专家命题。

（四）参赛方式及要求

1.本赛项为个人项目，每个学校限报两名学生参赛。

2.赛前通过抽签确定工位号和模特，抽签规则由大赛评委组现场宣布。

**二、试题与评判标准**

（一）试题

试题包括2个模块及4个子模块。

模块 A：A1面部护理+A2身体护理。

模块 B：B1 美甲 +B2 化妆。

（二）比赛时间及试题具体内容说明

**1. 比赛时间及内容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **模块** **A**  2小时50分钟  高级面部护理+身体护理 | **A1.面部护理**  (1)面部卸妆清洁  (2) 皮肤分析，填写皮肤分析表和护理计划表  （3）去角质  （4）手挤黑头  （5）超声波仪器护理（面部、颈部）（3-5 分钟）  (6)面部、前胸及肩颈的按摩+刮痧护理（15分钟）  (7)双层面膜护理（涂抹好停留5分钟）  (8) 涂抹爽肤水和润肤乳 | **A2.身体护理**   1. 背部清洁去角质 2. 背部涂抹体膜并包裹（5分钟） 3. 背部瑞典式按摩（20分钟）   收取物品，清洁消毒工位，将工位恢复到初始状态 |
| **模块** **B** | **B1 . 手模法式（左）、红色（右）** | **B2 .晚宴妆** |
| 2小时30分钟  法式、红色甲油胶+化妆 | (1) 甲片形状修剪，打磨、清洁甲片  (2) 涂底胶、粉色甲油胶、法式、封层 |  |
|  |  |  |

**总赛时：5小时30分钟**

**2.模块任务总体说明**

（1）开赛前裁判小组长给选手强调举手检查点，选手可向裁判提问。

（2）竞赛模特均为年轻女性模特，赛前根据各模块对模特的具体要求进行检查。

（3）选手根据以下举手提示点（CP：check point）举手示意裁判检查评分。

（4）裁判长及裁判可根据赛场或模特异常情况调整比赛评分要求，但须告知所有裁判选手。

**3.模块任务具体说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **模块** | **模块任务说明** |
| **模块A** | **时间分配 ：**2小时50分--包含准备工作和结束工作时间  操作流程按以下顺序完成高级面部护理  **A1.高级面部护理**   1. 按照安全卫生标准准备仪器、工具产品及工位 2. 卸妆清洁，运用合适的产品和手法进行面部、颈部及前胸部清洁(CP) 3. 使用棉片沾取爽肤水湿润皮肤及二次清洁(CP) 4. 皮肤分析，填写皮肤分析表及护理计划表(CP)   （5）面部去角质  （6）戴手套在鼻部、额部或下颏实施或展示去黑头技法，用爽肤水清洁、镇静皮肤(CP)  （7）用超声波仪器进行导入护理，消毒仪器，先自测再在顾客身上测试（CP），面部和颈部操作仪器（3-5分钟） (CP)  (8)按摩：至少使用4种经典按摩手法在面部、前胸及肩颈部进行按摩、3种刮痧方法在面部、肩颈部进行刮痧护理（15分钟）  (9)双层面膜：保湿面膜贴+冷膜（涂好停留5分钟），在面膜停留时间进行手及手臂按摩（不单独计时）  (10) 清除面膜，涂抹爽肤水和润肤乳  **A2.身体护理**   1. 背部清洁和去角质(CP)，清洁和去角质两个程序可同时操作 2. 背部涂体膜CP) 3. 体膜包裹(CP)，清除体膜(CP) 4. 背部瑞典按摩（20分钟）   (5)用热毛巾清洁手部残油(CP)  (6)收取物品，清洁消毒工位，将工位恢复到初始状态 |
| **模块** **B** | **时间分配：**2小时40分钟  **B1.左手模法式甲油胶、右手模红色甲油胶（可两只手同时操作）**  **1小时--单独计时，包含准备工作**   1. 按照实际工作场景及安全卫生标准准备仪器、工具产品及工位，消毒工位 2. 按照实际操作标准进行操作，样图见附件 3. 戴护目镜修剪甲片，单向修形，打磨、清洁甲面 4. 将甲片安装在手模上，左手涂底胶、粉色甲油胶、用白色甲油胶刷手绘法式边、封层；右手涂底胶、红色甲油胶、封层(CP) 5. 按时完成：操作完后将手模放置在床头，请裁判拍照、检查(CP)   **B1结束工作及项目转换（不计时）**   1. 收拾手部护理工具、产品 2. 按照比赛标准摆放化妆工具、用品、粉底（不消毒化妆扫，眼影等产品不要求单独取出来使用）。举手请裁判检查化妆工具产品(CP) 3. 模特准备：用爽肤水和棉片清洁皮肤、润肤，可修眉和夹睫毛，不可涂隔离乳   **B2.化妆（晚宴妆）**  **1小时30分钟--单独计时，包含结束工作**   1. 可带样图，按照操作规范在面部实施底妆、眼妆、唇妆 2. 按时完成：操作完后将模特送到指定地点休息(CP)   结束工作：收取物品，清洁消毒工位，将工位恢复到初始状态 |

（三）评判标准

**1.分数权重（根据最终赛题确定分数权重，可有 5%左右的变化）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **模块A及子模块** | | **测评分数权重** | | |
| **评价** | **测量** | **合计** |
| **1** | 面部护理 | **36** | **24** | **60** |
| **2** | 身体护理 | **24** | **16** | **40** |
| **合计** |  | **60** | **40** | **100** |
| **占比** |  |  |  | **50%** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **模块B及子模块** | | **测评分数权重** | | |
| **评价** | **测量** | **合计** |
| **1** | 化妆 | **38** | **12** | **50** |
| **2** | 美甲 | **45** | **5** | **50** |
| **合计** |  | **83** | **17** | **100** |
| **占比** |  |  |  | **50%** |

**2.测评方法及参照标准**

（1）测量（客观）

用于评估可以被客观测量的准确度、正确性、其他表现和避免产生歧义之处。评分只有是否做或做得对 与错的客观判断，并且裁判小组只能有一个统一认定的结果，即在评分表上统一打√或× , 不写分数。注意测量必须客观，不能过度使用及主观判断。

（2）评价（主观）

用于评估与尺寸、数量无关的质量，即采用行业参照标准时可能存在微小差异的表现水平。

评价采用0、1、2、3四个等级进行评分。等级与行业职业标准对应为：0-行业不可接受；1-行业可以接 受；2-可接受，加上部分高品质的特征；3-优秀。

**3.成绩评定**

（1）参赛选手的竞赛成绩评定，由竞赛组委会聘请的裁判专家依照各个模块评分标准要求的检查方式进行测量，依照各个模块评分表和评分标准进行现场评分，始终以同一标准测评所有场次的选手。

（2）参赛选手必须参加每个项目模块的比赛，最终成绩由“面部护理+身体护理成绩、美甲+化妆成绩”的累加构成，所有评分裁判的平均分，为选手最终成绩。

按照总分高低排名，决定最终名次。若出现同分情况，由裁判员根据单项技术评分权重等因素综合考评，决出竞赛名次。

**三、竞赛细则**

**（一）参赛细则**

1.本赛项为个人项目，每个学校限报两名学生参赛。

2.赛前通过抽签确定工位号和模特，抽签规则由大赛评委组现场宣布。

3.参赛选手须提前30分钟进入检录区，由竞赛工作人员负责选手签到，核对选手身份证、发放竞赛证件、竞赛号码牌。出场顺序和实操台位，由参赛选手抽签决定，选手按规定佩戴好号牌，进入赛场指定区域进行竞赛前的各项准备工作。

4.所有参赛选手必须统一着装。建议黑色长裤、平底鞋，长发必须束发（扎髻为宜），化完整日妆。

5.检录后，美容护理项目环节，选手在备赛区协助模特穿好白色浴袍、乳贴、底裤，换好一次性白色布拖鞋。

6.选手自备技能竞赛所需用品用具，（详见技能竞赛准备清单）。美容护理项目要求全程无水操作。

7.竞赛过程中，若选手需要休息饮水或者上洗手间，须经裁判同意，其耗时一律计算在竞赛时间内。

8.参赛选手应熟记实操技能竞赛流程，严格按竞赛要求完成赛项，并主动配合裁判员评分。

9.参赛选手应严格遵守赛场纪律，所有的通讯工具、摄像工具不得带入竞赛现场，对竞赛设施设备应爱护、保管，防止丢失和损坏。

10.参赛选手不得将竞赛提供的工具、材料等物品带出赛场。

11.冒名顶替、弄虚作假、考试作弊者，取消竞赛资格及成绩。

12.选手如果被证实有接受了场内外任何人、任何方式的暗示并改变了比赛结果的违规行为，扣除选手相应环节分数。

13．竞赛结束前15分钟、10分钟、5分钟、1分钟，赛务工作人员应提醒竞赛剩余时间。竞赛结束时间到，各参赛选手必须停止操作，并清理现场。听从指挥，有序退场。

**（二）赛场细则**

1.赛务人员必须统一佩戴由竞赛组委会签发的相应证件，着装整齐。

2.各赛场除现场裁判、赛场工作人员以外，其他人员未经允许不得进入赛场。

3.各参赛队的领队及随行人员一律不得进入赛场。

4. 参赛选手不得将竞赛的相关情况资料私自公布。

5.参赛选手在竞赛过程中必须主动配合裁判的工作。服从裁判安排。

**（三）裁判执裁要求**

**1.职业道德**

公平公正，保持公立；客观诚实；团结协作；严格保密。

**2.裁判纪律**

1.在评分过程中，裁判员中途不得离开比赛场地。

2.没有评分任务的裁判员不得进入比赛场地。

3.裁判员如果被证实有以下情况，取消评分资格。

（1）开赛后以任何形式暗示或指导选手；利用工作之便舞弊而导致不公平结果。

（2）不服从分配、不配合管理、不认真负责。

（3）个人或联合他人打低或抬高选手分数，被警告 2 次以上。

（4）评分失误较多，影响小组评分结果。

**（四）选手比赛要求**

1.服饰及鞋子干净整洁。

2.不佩戴耳环、手表、项链、戒指和手链等配饰。

3.双手干净，皮肤光滑，不留长指甲，无假甲片和甲油。

4.妆容干净，自然大方；发髻梳理干净利落；身体无异味。

5.操作过程保持良好的姿态和专业形象。

**（五）申诉与仲裁**

1.参赛选手对不符合竞赛规定的设备、工具和备件，有失公正的检测、评判，以及对工作人员的违规行为等均可提出申诉。

2.现场申诉最迟应在竞赛结束后30分钟内提出，超过时效将不予受理。申诉时，应以书面形式向竞赛组委会提出，由竞赛组委会进行裁决。

3.竞赛组委会有权对赛场违规选手的违规行为做出查处和裁决，竞赛组委会的裁决为最终裁决，参赛选手不得因对仲裁处理意见不服而停止比赛或滋事，否则按弃权处理。

4.如竞赛出现不可预见的异常情况，经竞赛组委会商议后，做出决定。

5. 本技术文件解释权归竞赛组委会所有，如有未尽事宜，另行通知 。

**四、竞赛场地、设施设备、模特安排**

**（一）基础设施要求**

1. 赛区根据参赛人数设置足够工位、2个大垃圾桶

2.美容护理赛区每个工位配备1张美容床、1张美容师凳、1 台产品推车、1 个小垃圾桶； 美甲、化妆赛区每个工位配备1张化妆桌、1张化妆椅、1个小垃圾桶。

3.赛场具备明亮、均匀的灯光条件。

4.竞赛环境安静、整洁，设立紧急疏散通道、消防设施。

**（二）模特安排**

1.所有参赛队严格按照模特要求自带合格的模特，比赛前抽签交换。

2.化妆模特在备赛期间需组织赛前验收。

3.在熟悉日各裁判小组负责验收模特，对不合格的模特，裁判小组共同决定自用或使用备用模特。

4.赛前评分小组要再次检查模特，模特是否合格以赛前检查为准。

5.验收合格的模特之间客观存在一定条件差异,开赛后不得更换。

6.场地工作人员负责模特化妆、更衣和管理。

**（三）竞赛物品清单表 （附后）**

1．表中所列各类物品总数按照1个比赛区域及15个参赛选手计划；

2.所有设施设备、工具清单可能有变化，请及时关注工作群发布的信息。

## 五、美容护理竞赛物品清单表

表中所列各类物品总数按照 1个比赛区域参赛人数计划；

所有设施设备、工具清单可能有变化，请及时关注工作群发布的信息。

1.场地清单（所有数量为预估，具体数量按实际报到人数准备）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 赛场清单 | | |
| 一、工位仪器设备（所有仪器设备赛场多备 2-3 套） | | |
| 总数/分配 | 品名 | 备注 |
| 15-1/工位 | 美容床 | 床高不低于 70cm |
| 15-1/工位 | 美容凳 | 选手用，带轮子。 |
| 15-1/工位 | 美容推车 | 大号或中号 |
| 15-1/工位 | 化妆桌 |  |
| 15-1/工位 | 化妆椅 |  |
| 15-1/工位 | 小垃圾桶 、垃圾袋 | 各工位 1 个 |
| 二、场地设施 | | |
| 赛区 | 产品桌 | 尺寸约：160\*70\*70cm. |
| 赛区 | 办公桌、椅、储物柜 、文件夹、笔 | 裁判室、模特室、选手室、评分室，根据场地规划确定。 |
| 赛区 | 电子倒计时屏 | 每个赛区放置一个。 |
| 赛区 | 指针石英挂钟 | 每个赛区放置一个。 |
| 赛区 | 计时白板或 KT 板架 | 各赛区记录整体赛时和延时记录。 |
| 赛场 | 音响、麦克风 | 赛场设置一套。 |
| 赛场 | 全方位四角影像动态监控 |  |
| 赛区 | IPAD （多台） | 选手作品拍照记录 |
| 三、场地提供用品 | | |
| 赛区 | 大垃圾桶 （2个） | 选手赛后丢垃圾 |
| 赛区 | 透明胶带 | 检查结果粘贴陈列表 |
| 赛区 | 托盘 | 保存检查结果陈列表 |
| 四、赛场医药箱 | | |
| 赛场 | 医用药箱 | 创可贴、眼药水等。 |

2.选手自带工具产品清单

（1）美容护理

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选手自带工具产品清单 | | |
| 名称 | 数量 | 备注 |
| 1.选手自带工具产品清单 | 1 份 | 裁判检查工具时出示 |
| 1. 模特物品：浴袍（白色）、一次性乳贴、底裤、一次性棉拖鞋（白色）、 |  |  |
| 1. 护理物品：小脸盆、 产品取物勺、大碗、小碗、计时器、纸巾、发带、白色中毛巾六条（35\*75cm）、白色大浴巾3条（180\*90cm）、取物盘、 面膜刷、面膜碗、一次性洁面巾、棉片、棉签、纸巾、刮痧板（一对）、一次性手套（挤黑头用）   4.美容用品：清润卸妆油、柔和洁面乳、酵素去角质粉、基础营养液（爽肤水）、多效按摩膏、美肌面膜（膏状面膜）、水润活力乳、美肌身体按摩油。  5.消毒用品：免洗手部消毒凝胶、消毒湿巾、医用酒精消毒喷雾 |  | 棉片、洁面巾可赛前打湿  比赛时产品可用小碗取用。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选手自带工具产品清单 | | |
| 品名 | 数量 | 备注 |
| 1.选手自带工具产品清单 | 1 份 | 裁判检查工具时出示 |
| 2.物品：计时器、纸巾、消毒湿纸巾、免洗手部消毒凝胶、医用酒精消毒喷雾。 |  | 消毒工位、消毒双手。 |
| 手模法式美甲：  1．产品：白色甲 油胶、粉色甲油胶、底胶、封层、凝胶清洁剂、洗甲水、卸甲 水  2.工具用品：护目镜、桔木棒、脱脂棉、指甲 刀、指皮推、指皮剪、110、180砂条、海绵挫、卸甲棉片 6/ 张、光疗灯、 甲片 2/幅（双手） 、一次性毛巾 2条、左右软手模一对 | 1 套 | 工具不限品牌，  不能携带辅助性工具 |

**（2）美甲**

**（3）化妆**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选手自带工具产品清单 | | |
| 名称 | 数量 | 备注 |
| 1.选手自带工具产品清单 | 1 份 | 裁判检查工具时出示 |
| 2.物品：计时器、纸巾、消毒湿纸巾、免洗手部消毒凝胶、医用酒精消毒喷雾。 |  | 消毒工位、消毒双手。 |
| 3.化妆品：无色修颜隔离乳、粉底霜、散粉、修容饼。眼影、口红、腮红、眼线笔、眼线液笔、眉笔（棕色、灰色）、唇线笔。假睫毛、睫毛膏、睫毛胶。 | 1 套 |  |
| 4.工具：美目贴、修眉镊子、眉剪、睫毛夹。 粉扑、底妆海绵、彩妆套刷、调色板、调棒、收纳化妆包。  5.造型产品工具  6.模特服饰 | 1套 | 工具不限品牌，  不能携带辅助性工具 |

**附件1：**

美容项目比赛模特条件及要求

1. **面护和身体护理**

1.身体健康，无心、脑、肺疾病，高、低血压、贫血病，血小板减少等身体疾病。

2.皮肤健康，不敏感、无创伤、无任何皮肤病，可有轻微暗疮。

3.体魄健康，身高160至170之间，体重55公斤以上，无按摩禁忌病症。

4.没有种植假睫毛。

**二、化妆模特**

1.五官端正、双眼皮（不是内双）、比例协调。眉、眼、唇无纹绣痕迹。

2.面部皮肤健康，肤色均匀、不敏感、无暗疮、无创口、无明显瑕疵。

3.眼部可以粘贴假睫毛，无容易流泪、敏感等影响选手操作的异常反应。

**附件2：**

**涂敷面膜范围样图**

** **

**手模法式美甲样题**

## 

**晚宴妆样题**

