**2025年海南省中等职业学校学生职业技能竞赛“高尔夫”赛项规程**

**一、赛项名称**

赛项编号：ZZ-40

赛项名称：高尔夫

英语翻译：Caddie skills competition

赛项组别：中职

**二、竞赛目的**

本赛项旨在通过比赛，促进学生高尔夫理论知识掌握、球童服务 能力、打球技术及球车驾驶等应用能力的提升，同时借此机会，展示 高尔夫服务专业学生的风采，教学相长，以赛代训、以赛促教、检测 课堂教学效果，培养学生职业能力等综合素养，服务于中职休闲体育 服务与管理教育教学改革的发展需求，助力海南自贸港建设。

**三、竞赛时间和地点**

1.时间：2025 年 10 月（具体时间以省厅文件通知为准）

2.地点：海南省旅游学校（海口市桂林洋经济开发区兴洋大道）

**四、竞赛内容**

本赛项分为“高尔夫专业理论知识 ”“高尔夫球童服务技能 ”“高 尔夫击球技术 ”“高尔夫球车驾驶 ”四个测评环节。具体比赛内容、

要求、时限及成绩比例如下:

1．高尔夫专业理论知识测评

全体参赛选手在指定时间和地点集中闭卷笔试。题型包括单项选 择题 30 道、判断题 10 道、填空题 2 道，考试时间为 60 分钟。本环 节满分 20 分。

测评题目从《高尔夫理论知识题库》中抽取，题库附本规程后。

2．高尔夫球童服务技能测评

参赛选手按照抽签顺序上场测评，现场由项目组安排工作人员配 合扮演球员角色。

本环节测评内容包括：

（1）仪容仪表、 自我介绍（3 分）

（2）清点球包、准备打球物品、确认高尔夫球（3 分）

（3）发球台服务：安全站位、介绍球洞信息、提供击球攻略、 接递杆（11 分）

（4）球道服务：安全站位、球杆选择、报码数、建议击球方向、 接递杆（12 分）

（5）果岭服务：安全站位、摆线、坡度与球线表述、收杆与球 杆归位（11 分）

项目组设置评委五名，评委根据评分标准为每名选手评分，分值 保留至小数点后一位。去掉一个最高分，一个最低分，取其他评委的

平均分为每名选手最后得分，选手最后得分保留至小数点后三位。本 环节满分40 分。

高尔夫击球技术测评 每位选手控制时长 10 分钟内

本环节测评内容包括：（1）1 码推击；（2）8 码推击；（3）20 码切击；（4）120 码定点击球；（5）1 号木击球。每项分值 4 分， 本环节满分20 分。

本赛项在高尔夫模拟器上进行，要求选手结合高尔夫运动的特点 展示个人击球技术。可自备球具，亦可使用项目组提供的球具。

高尔夫球车驾驶测评

本环节测评内容包括：（1）S 线前进绕桩（8 分）；（2）定点 停车（4 分）；（3）倒车入库（8 分）。本环节满分 20 分。

**五、竞赛方式**

1．本赛项为单项个人赛。

2．参赛学生以学校为单位统一报名参赛，每所学校限报 4 名参 赛选手，每名选手由一名指导教师指导。

**六、竞赛流程**

具体时间安排以《赛项指南》公布为准。

**七、竞赛试题**

本赛项不公开赛题，赛项试题在赛事题库中公布，赛题确定后按 照“赛项赛题管理办法 ”执行严格的印刷和装订、保密和领取程序。

**八、竞赛规则**

（一）报名资格

参赛选手须具为全日制正式学籍的在校中职生，不限性别。

（二）报名要求

各参赛队依据《2025 年海南省职业院校职业技能大赛学生技能 竞赛方案》要求进行报名。参赛选手和指导教师报名获得确认后不得 随意更换。如备赛过程中参赛选手和指导教师因故无法参赛，须开赛 10 个工作日之前书面申请，经大赛项目组办公室核实后予以更换。 竞赛开始后，参赛队不得更换参赛队员。

（三）赛前准备

1．熟悉场地：赛前一天开放赛场，熟悉场地。

2．领队会议：赛前召开竞赛预备会，由各参赛队伍的领队和指 导教师参加，会议讲解竞赛注意事项。

3．参赛队员入场：“高尔夫专业理论知识 ”“高尔夫球童服务 技能”“高尔夫击球技术 ”“高尔夫球车驾驶 ”四个环节，参赛队需 按规定时间进入候赛室。

（四）比赛期间

1．竞赛期间的每个环节，参赛选手须听从工作人员安排，不得 自行离开规定的场地。

2．着装要求：所有参赛选手须穿着符合高尔夫礼仪要求的服装

3. 赛场禁止携带易燃易爆等危险品，禁止使用明火，违反此项 规定的参赛队取消该环节的参赛资格。

**九**、成绩评定

竞赛本着公平、公正、公开的原则，考查参赛选手球童服务能力 及基本职业素养，制定评分标准。

1．高尔夫专业理论知识测评，满分20 分。

（1）参赛选手必须按考场规定的要求作答。

（2）题型包括单项选择题 30 道，每道题 0.4 分；判断题 10 道， 每道题 0.4 分；填空题 2 道，每道题 2 分；考试时间为 60 分钟，不 允许提前交卷。

2. 高尔夫球童服务技能，满分40 分。

（1）仪容仪表、 自我介绍（满分 3 分）

①妆发得体、服装符合高尔夫规范、不佩戴饰品、无外露纹身 1 分

②自我介绍：面带微笑、表达自信、语言流畅、发音标准2 分

（2）清点球包、准备打球物品、确认高尔夫球（满分 3 分）

①清点球包（包括球杆种类与数量、球杆套数量）、清点后口述 无误 1 分

②准备打球物品齐全、 口述准确（球 Tee、球、手套、帽子）1 分

③确认高尔夫球品牌与号码、 口述准确 1 分

发球台服务：安全站位、介绍球洞信息、提供击球攻略、接递杆 （11 分）

①采取安全站位 1 分

②报洞号准确 1 分

③报标准杆准确 1 分

④报发球台颜色准确 1 分

⑤报球洞码数准确 1 分

⑥报到沙坑、过沙坑距离准确 1 分

⑦报到罚杆区、过罚杆区距离准确 1 分

⑧建议击球方向正确 1 分

⑨建议目标参照物准确 1 分

⑩为客人接递杆准确（动作熟练、递杆角度正确、姿势正确、木 杆递握把/铁杆递杆头、双手接杆） 2 分

球道服务（2 个场景）：安全站位、球杆选择、报码数、建议击 球方向、接递杆（12 分）

①采取安全站位2 分

②根据击球距离选择三支正确的球杆 4 分

③报球距离果岭的码数准确 2 分

④建议击球方向准确 2 分

⑤为客人接递杆正确2 分

果岭服务：安全站位、摆线、坡度与球线表述、收杆与球杆归位 （11 分）

①采取安全正确的站位 1 分

②摆线流畅 2 分

③动作标准 2 分

④准确表述坡度与球线4 分

⑤收杆动作熟练、双手接杆 1 分

⑥球杆归位准确 1 分

3.高尔夫击球技术，满分20 分（五项按照高尔夫模拟器总得分 乘以权重 0.4）

（1）1 码推杆

从距离球洞一码的指定位置开始推球，将球推进洞得2 分。在规 定时间内每人推5 球，全部推进洞得 10 分，满分 10 分，推球必须用 推杆，推球点到球洞的路径以上及球洞口附近不允许有任何辅助物。

进洞 5 个得 10 分，进洞 4 个得 8 分，进洞 3 个得 6 分，进洞 2 个得4 分，进洞 1 个得 2 分。

（2）8 码推杆

从距离球洞8 码的指定位置开始推球，球停在以球洞为中心、半 径 2 码的圆形区域内得2 分。在规定得时间内，每人推5 球，全部推 进有效区域内得 10 分，满分 10 分。推球必须用推杆，推球点到球洞 的路径上以及洞口附近不允许有任何辅助物。

进有效区域5 个得 10 分，进有效区域 4 个得8 分，进有效区域 3 个得6 分，进有效区域2 个得4 分，进有效区域 1 个得2 分。

（3）20 码切杆

选手在距离球洞20 码得指定区域进行切球，将球切起并停在以 球洞为中心、半径为 5 码、4.5 码、4 码、3.5 码、3 码的圆形区域内 得分，满分 10 分。在规定时间内，每人切 5 球，将 5 次击球的分数 相加再除以5 为本项目的最后得分。

切进有效半径 3 码内得 10 分，切进有效半径3.5 码内得9 分， 切进有效半径 4 码内得8 分，切进有效半径4.5 码内得 7 分，切进有 效半径5 码内得6 分，切出有效半斤5 码外得0 分。

（4）定点击球

选手在距离目标方向男子 120/女子 90 码外得指定位置击球点击 球，将球击起并停在以目标为中心、半径分别为 30 码、25 码、20 码、

15 码、10 码得圆形区域内即得分，在规定时间内，每人击 5 球，将5 次击球得分数相加再除以5 为本项目得最后得分，满分 10 分。该 项目必须使用铁杆进行测试，击球时不准架tee。

球进有效半径 10 码内得 10 分，球进有效半径 15 码内得9 分， 球进有效半径20 码内得8 分，球进有效半径25码内得 7 分，球进有

效半径 30 码内得6 分，球在有效半径30 码外得0 分。

（5）一号木击球

选手在指定位置击球，在距离击球点男子 130 码/女子 110码目 标方向，设置宽为60 码并往后无限延申的一个矩形有效区域。球停 止点距离大于或等于 130/110 且在有效区域的得分。在规定时间内每 人击5 球，将 5 次击球的得分相加再除以5 为本项目的最后得分，满 分 10 分。该项目必须使用一号木测试，必须使用符合高尔夫规则的 tee。

男子击球距离：大于等于200 码得 10 分，大于等于 185 码小于 200 码得 9 分，大于等于 170 码小于 185 码得 8 分，大于等于 160 码 小于 170 码得 7 分，大于等于 145 码小于 160 码得 6 分，大于等于 130 码小于 145 分得 5 分，小于 130 码得 0 分。

女子击球距离：大于等于 160 码得 10 分，大于等于 140 码小于 160 码得 9 分，大于等于 130 码小于 140 码得 8 分，大于等于 120 码 小于 130 码得 7 分，大于等于 115 码下雨 120 码得 6 分，大于等于

110 码小于 115 码得 5 分，小于 110 码得 0 分。

4.高尔夫球车驾驶，满分20 分

（1）S 线前进绕桩 满分 8 分

①球车无撞桩与跳桩 2 分

②行车过程中无压边线 2 分

③保持匀速行驶，中途不停车或倒车 2 分

④行车操作规范 2 分

（2）定点停车，满分 4 分

①球车前保险杠在终点线30cm 内 2 分

②球车左侧离边线不超过30cm 1 分

③车身正对终点标线 1 分

（3）倒车入库，满分 8 分

①球车无压线无撞桩 2 分

②球车保持匀速行驶，中途不停车 2 分

③倒车入库一次成功 2 分

④入库后车身正 1 分

⑤入库后球车位于车库中间位置 1 分

**十、竞赛须知**

（一）参赛队伍须知

1．不接受跨校报名。

2．报名参赛的选手在报名获得审核确认后，原则上不得更换。

如备赛过程中参赛选手和指导教师因故无法参赛，须开赛 10 个工作 日之前书面申请，经大赛项目组办公室核实后予以更换。凡网上报名 系统未作更改的选手，本赛项将以网上报名系统显示的参赛选手为准。

竞赛开始后，允许选手缺席竞赛。

3．参赛队伍按照大赛赛程安排，凭赛项项目组颁发的相关证件 参加竞赛及相关活动。

4.大赛奖励、争议仲裁等未尽事宜，依据《2025年海南省中等职业学校职业技能竞赛方案》执行。

（二）领队、指导教师须知

1．领队、指导教师须认真阅读《学生技能竞赛中职组“球童技 能竞赛 ”规程》，领会相关文件精神，对选手竞赛进行专业指导和心 理疏导。

2．领队、指导教师须严格遵守赛场纪律，服从裁判，文明竞赛。

3．竞赛期间，指导教师不得进入候赛室、备赛室或赛场内进行 指导。

4．竞赛期间各参选手、指导教师不得以任何形式向裁判透露参 赛选手信息。

（三）参赛选手须知

1．参赛选手报名须真实填写信息，凡弄虚作假者，将取消其比 赛资格。

2．参赛选手须准时参加竞赛预备会，学习竞赛各项规则和要求。

3．参赛选手凭参赛证进入竞赛场地，竞赛期间应始终佩戴参赛 证以备检查。

4．参赛选手不允许携带任何纸质资料（按规定允许携带的竞赛

材料除外）、通讯工具和电子设备进入竞赛场地。

5．参赛选手在候赛室、备赛室和赛场内须服从工作人员调度， 遵守赛场纪律，不得擅自离开指定区域。

6．每一项竞赛环节，未经裁判员许可，参赛选手不得中途离场。

7．参赛选手每环节竞赛结束，离开赛场时不得带走任何赛场物 品，如笔、草稿纸等。

8．参赛选手应尊重裁判，尊重对手，应服从裁判组的评判。

**十一、竞赛观摩**

1．“高尔夫球童服务技能 ”“高尔夫击球技术 ”以直播形式在 候场室进行观摩；“高尔夫球车驾驶 ”开放现场观摩，在不影响选手 比赛的前提下，所有领队、指导教师、参加完本环节比赛的选手，可 在指定场地观摩。

2．所有观摩人员须遵守赛场规定，保持安静，不得喧哗，不得 用闪光灯，听从现场工作人员的安排和管理，不得影响竞赛的正常进 行。

**十二** **、理论比赛题库（见附件）**

**2025** **年海南省职业院校职业技能大赛**

**学生技能竞赛中职组（高尔夫赛项）**

**理论题库**

**一、填空题**

1.高尔夫运动起源于 15世纪的苏格兰。

2.高尔夫 GOLF 英文字母 G 代表绿色 O 代表氧气 L 代表阳光、F 代表友谊/步履。

3.现在世界上公认的起源地是 1754年的圣•安德鲁斯皇家古老高尔夫球俱乐部。

4.中国第一家高尔夫球会是广东中山温泉高尔夫俱乐部成立于 1984年。

5.1985 年中国高尔夫球协会成立，并由体育届元老荣高棠 担任主席。

6.高尔夫球场中 Tee 台分为黑 Tee 金 Tee 蓝 Tee 白 Tee 红 Tee，分别供男子职 业、单差点选手、男子业余/女子职业、老人、女子业余/青少年使用。

7.洞是高尔夫球场的基本组成单位，一个洞是由发球区、普通区、罚杆区、沙坑、 推杆果岭五部分组成

8.一般标准的 18 洞高尔夫球场分别有4 个 3 杆洞、10个 4 杆洞、4 个 5 杆洞。

9.高尔夫球场的建造风格:山地球场、海滨型球场、Links(风格)球场、丘陵球场、 森林球场、平原球场、沙漠球场。

10.高尔夫四大赛事美国大师赛/名人赛、美国公开赛、英国公开赛、美国 PGA 职业锦标赛

11.对抗赛中男子的莱德杯是美国队和欧洲队的比赛。总统杯是美国队和国际队 （除欧洲球员以外的非美国籍球员）的比赛。

12.高尔夫球的重量为 45.93g 高尔夫球的直径为 42.67mm/1.68（英寸）。

13.洞杯的直径为 108 (mm)/4.25 (英寸)，洞杯的深度为 101.6 (mm)/ 4 (英寸)。 14. 1 米等于 1.093 码、1 码等于 0.914 米。

15.高尔夫球杆分为:木杆、铁杆、推杆。

16.铁杆的杆头分为刀背 和 凹背。

17.高尔夫球杆是由杆头、杆身、握把 三部分组成。

18.高尔夫球杆的杆身有钢 杆身、碳素杆身之分，球杆的硬度也是不同的，X 代 表特硬、S 代表硬、SR 代表 适中、R 代表 软、L 代表 特软 。

19.球 Tee 是用于球员在发球区开球时，将球架起来的装备，分为长 Tee 中 Tee 短 Tee。

20.球杆号数越小，杆身长度越长，打出球的距离越远，球的飞行弹道越低。

21.请写出四种球包的种类标准包、支架包、航空包、枪包。

22.高尔夫规则是由【圣•安德鲁斯皇家古老高尔夫球俱乐部】R&A 与【美国高尔 夫球协会】USGA 制定(请写出全名及缩写)每4 年修订一次。

23.高尔夫球僮是指在比赛中为球员携带和管理球杆并按规则帮助球员打球的人。

24.黄色罚杆区是由黄桩/线标示、红色罚杆区是由红桩/线标示、OB 是由白桩/ 线标示。

25.普通区是除了发球区、罚杆区、沙坑、推杆果岭以外的**所**有球场区域，如长 草、树林。

26.规则规定找球时间为 3 分钟。

27.“一般性处罚 ”指的是比洞赛该洞负 (胜/负)，比杆赛罚 2 杆。

28.异常球场状况包括 不可移动妨碍物、临时积水、整修地、动物的洞穴。

29.沙坑中，球依靠沙耙静止，球员在移动沙耙时球发生移动，应将球放回原位。

30.当球依靠着洞杯中的旗杆静止时，且有任意一部分低于果岭表面以下，视为 球进洞。

31.暂定球指的是球可能在罚杆区以外遗失或有可能 OB 时所打的另一个球。

32.高尔夫规则中，球员参加比赛所携带的球杆不得超过 14支。

33.球场上的“整修地 ”英文简称为 GUR。

34.最常用的 2 种比赛形式分别为比杆赛、比洞赛。

35.助言指任何能够影响球员 打球决断、球杆选择、击球方法的劝告或建议。

36.发球区纵深约为两支一号木长度。

37.职业比赛中，球员A 第 5 洞实际成绩为 4 杆，但记分卡上记录为 3 杆并上交

了记分卡，那他将会DQ/取消比赛资格。

38.职业比赛中，球员Z 第 7 洞实际成绩为 3 杆，但记分卡上记录为 5 杆并上交 了记分卡，那不会(会/不会)受到处罚。

39.在规则中，OB 桩定义为标定界外的物体。

40.在规则中，大树定义为自然生长的物体。

41.只要球的某一部分触及到果岭，那么该球属于在果岭上的球。

42.只要球的某一部分触及到罚杆区的边线，那么该球进罚杆区。

43.一般情况下球员完成十八洞的时间不应超过4 小时 15 分钟。安全站位指的是: 站在球员右前方45 ° , 3-5码远，注意自己的影子不影响到球员。

44.出场前必须配齐场地服务所需物品如:沙袋、沙勺、湿毛巾、铅笔、记分卡、 果岭叉、Mark 、Tee、雨衣 、雨包套等物品。

**码数换算填空题（根据七号铁的击球距离以及四要素选出三支球杆）**

1.球员的7 号铁击球距离为 140 码，现在球员的球距离果岭中心 140 码，上坡、 顺风、旗杆靠后，球童应该给球员选什么球杆？

（5 、6 、7 号铁杆）

2.球员的7 号铁击球距离为 140 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，下坡、 顺风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（7 、8 、9 号铁杆）

3.球员的7 号铁击球距离为 140 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，上坡、 逆风、旗杆靠前，球童应该给球员选什么球杆？

（4 、5 、6 号铁杆）

4.球员的7 号铁击球距离为 140 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、 逆风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（4 、5 、6 号铁杆）

5.球员的7 号铁击球距离为 140 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、 顺风、旗杆靠前，球童应该给球员选什么球杆？

（7 、8 、9 号铁杆）

6.球员的7 号铁击球距离为 150 码，现在球员的球距离果岭中心 140 码，上坡、 顺风、旗杆靠后，球童应该给球员选什么球杆？

（6 、7 、8 号铁杆）

7.球员的7 号铁击球距离为 150 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，下坡、 顺风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（8 、9 号铁杆、P 杆）

8.球员的7 号铁击球距离为 150 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，上坡、 逆风、旗杆靠前，球童应该给球员选什么球杆？

（5 、6 、7 号铁杆）

9.球员的7 号铁击球距离为 150 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、 逆风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（5 、6 、7 号铁杆）

10.球员的7 号铁击球距离为 150 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、 顺风、旗杆靠前，球童应该给球员选什么球杆？

（8 、9 号铁杆、P 杆）

11.球员的7 号铁击球距离为 160 码，现在球员的球距离果岭中心 140 码，上坡、 顺风、旗杆靠后，球童应该给球员选什么球杆？

（7 、8 、9 号铁杆）

12.球员的7 号铁击球距离为 160 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，下坡、 顺风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（9 号铁杆、P 、S 杆）

13.球员的7 号铁击球距离为 160 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，上坡、 逆风、旗杆靠前，球童应该给球员选什么球杆？

（6 、7 、8 号铁杆）

14.球员的7 号铁击球距离为 160 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、 逆风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（6 、7 、8 号铁杆）

15.球员的7 号铁击球距离为 160 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、

顺风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（8 、9 号铁杆、P 杆）

16.球员的7 号铁击球距离为 170 码，现在球员的球距离果岭中心 140 码，上坡、 顺风、旗杆靠后，球童应该给球员选什么球杆？

（8 、9 号铁杆、P 杆）

17.球员的7 号铁击球距离为 170 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，下坡、 顺风、旗杆靠后，球童应该给球员选什么球杆？

（9 号铁杆、P 、S 杆）

18.球员的7 号铁击球距离为 170 码，现在球员的球距离果岭中心 150 码，上坡、 逆风、旗杆靠前，球童应该给球员选什么球杆？

（7 、8 、9 号铁杆）

19.球员的7 号铁击球距离为 170 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、 逆风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（7 、8 、9 号铁杆）

20.球员的7 号铁击球距离为 170 码，现在球员的球距离果岭中心 160 码，下坡、 顺风、旗杆居中，球童应该给球员选什么球杆？

（9 号铁杆、P 、S 杆）

**二、选择题**

(D)1 下列关于红色罚杆区补救方法中，哪一种补救方法是正确的?

A.罚 1 杆，在入水点与洞杯无限延长线上找一点，在该点上不更靠近果岭抛球。

B.罚 1 杆，在洞杯与入水点无限延长线上找一点，在该点上不更靠近果岭抛球。 C 罚 1 杆，在入水点与洞杯无限延长线上找一点，在该点上不更靠近果岭抛球。 D 罚 1 杆，在洞杯与入水点无限延长线上找一点，在该点上不更靠近果岭抛球。

(C)2.球员在击球前，将妨碍挥杆的树枝折断，并击球会受到()处罚。 A.0 杆 B.1 杆 C.2 杆 D.3 杆

(A)3.在球场任何区域，球员在一次击球过程中，意外击到球两次或以上，即为 连击球，会受到()处罚。

A.0 杆 B.1 杆 C.2 杆 D.3 杆

(B)4.球员击出的球撞到自己的球包又弹出界外会受到()处罚，并且到上一次击 球地点重打**。**

A.0 杆 B.1 杆 C.2 杆 D.3 杆

(A)5.在推杆果岭上，高尔夫球僮为球员指示打球线时，用手指、旗杆跟部触碰 果岭表面受到()处罚。

A.0 杆 B.1 杆 C.2 杆 D.3 杆

(A)6.球员在推杆果岭上试挥杆时，不小心碰到球，会受到()处罚。 A.0 杆 B.1 杆 C.2 杆 D.3 杆

(B)7.在发球区开球，球撞到树弹回至该发球区 TeeMark 旁边，并且在发球区内， 此时 Tee Mark 可以移动吗?

A.可以 B.不可以

(A)8.球员在推杆果岭上，不小心推杆掉落，砸到球上导致球移动会受到()处罚。 A.0 杆 B.1 杆 C.2 杆 D.3 杆

(A)9.在推杆果岭上推出的球撞到洞杯中的旗杆会受到()处罚。 A.0 杆 B.1 杆 C.2 杆 D.3 杆

(B)10.比杆赛中，在发球区，一个球员未在发球区域内发球，这时他被

A.罚一杆 B.罚两杆 C.不罚杆

(B)11.在发球区上，一个球员问同伴所使用的球杆号码，这时他被

A.罚一杆 B.罚两杆 C.不罚杆

(B)12.在普通区上，一个球员为了保持站姿平衡，将木板垫在脚下，这时他被

A.罚一杆 B.罚两杆 C.不罚杆

(C)13.在推杆果岭上，一个球员测量球距洞的距离(看谁先打)时碰到球，这时他 被

A.罚一杆 B.罚两杆 C.不罚

(A)14.在推杆果岭上，一个球员未做 Mark 将球捡起，这时他被

A.罚一杆 B.罚两杆 C.不罚杆

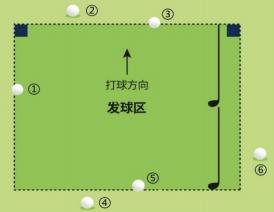
(B)15.在普通区上，一个球员击打**运动**中的球，这时他被

A.罚一杆 B.罚两杆 C 不罚杆

(C)16.在普通区上，一个球员按照规则抛球，抛球后滚入沙坑或其它罚杆区，这 时他

A. 罚一杆 B.罚两杆 C.不罚杆、可重抛

(D)17.下图中，哪些球属于在发球区内?



A.①⑤ B.③⑤ C.①②③ D. ①③⑤ (A)18.下图中，哪些球属于在界外?



A.①②⑤⑦ B.③④⑥⑧ C.①②③④⑥⑤⑦ D. ①③⑤ (C)19.球落在灯柱旁影响站位但不影响挥杆。

A.罚一杆，在不更靠近球洞一杆范围内抛球。

B.罚一杆，在不更靠近球洞两杆范围内抛球。

C.不罚，找最近补救点，不更靠近球洞一杆范围内抛。

D.可拿开妨碍物击球。

(C)20.当球员的球静止在普通区上球员在捡走球上的树枝、不小心动球时.

A.罚一杆，在球停的地方打球

B.不罚杆，将球拿回原来位置继续打

C.罚一杆，将球放回原来位置

D.罚两杆，在球停的地方打球

(A)21.球员在推杆果岭上推球后,碰到了推杆果岭上静止的球

A.罚两杆，在球的停点继续打 B 罚一杆

C 罚两杆，将球放回原位

D.双方都只需罚一杆

(D)22.球员在找球时无意碰动自己的球

A.罚一杆，在球停止的地方继续打 B.罚两杆

C.罚一杆，将球拿回原位继续打 D.不罚杆，将球放回原位

(C)23.球员的球打中自己的球包时

A.罚一杆、在球的停点继续打 B.罚两杆 C 不罚杆，在球的停点继续打 D.罚三杆

(D)24.球员在发球区开球前，用来标示发球区域的Tee Mark 属于

A. 不可移动妨碍物 B 可移动妨碍物 C 散置障碍 D 什么都不是

(A)25.球出界

A 罚 1 杆，回原位重打，算第三杆 B.罚 2 杆，在界外处两支杆的范围内抛球再 打算第 3 杆

C.罚 2 杆，回原位重打，算第三杆 D 罚 1 杆，在界外处两支杆的范围内抛球再 打算第 3 杆

(C)26.球碰到插在洞杯中的旗杆

A.罚 1 杆 B.罚 2 杆 C.不罚杆 D.不罚杆，但需要重新推

(C)27.在比杆赛中下雨天，球员在推杆果岭上推球时，高尔夫球僮为球员撑伞

A.不罚杆 B.罚 1 杆 C.罚 2 杆 D.失格

(B)28.未除去 Mark 而推杆

A.不罚杆，继续推 B 罚 1 杆 C.罚 2 杆 D.不罚杆，将球拿回原位继续推 (D)29.踩踏别人的推击线

A.取消比赛资格/DQB 罚 2 杆 C.罚 1 杆 D.不罚杆

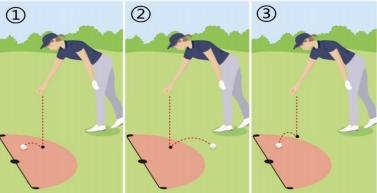
(C)30.在比杆赛中球在 OB 桩的旁边，为方便击球而将 OB 桩拔起

A.不罚杆 B.罚 1 杆 C.罚 2 杆 D.失去比赛资格

(C)31.为了方便击球而扫除推杆果岭上的积雪

A.罚 1 杆 B.罚 2 杆 C.不罚杆 D.取消比赛资格 DQ

(A)32.下图中，哪种抛球方法是正确?



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A.① B.② C.③  (C)33.以下几哪种推杆方式是规则允许的 | |  |
| ① | ② | ③ |
| ④ |  |  |
| A.①② B.③④ C.①③ D.①②④ | |  |

(C)34.下图中，哪种球位不属于陷入地面的球?



**B**



**A**



**C**

A.① B.② C.③

**三、判断题**

( √)1.球员比赛时迟到视为失格，如 5 分钟以内到达开球地点并做好开球准备时 加罚两杆可以继续比赛。

( √)2.球员打出去的球碰到自己的球包，球包将球弹至界外，受到 1 杆的处罚， 并且到上一次击球地点重打**。**

(x)3.比杆赛中，违反打球顺序不受处罚，除非有两名或更多名球员协商不按顺 序打球以便为他们中的某人牟利(如风、果岭现状)等目的故意违反则将被取消比 赛资格。

( √)4.球被打裂成碎片而使球 OB，此次击球无效，在原地重打。

(x)5.未在正确的区域开球，应在正确的区域重新开球为第 4 杆，如打完该洞到 下一洞发球台开球之前未改正取消比赛资格。

(x)6.在推杆果岭上用手摸草纹，测试推杆果岭速度，罚一杆。

(x)7.在球场上任何情况下，球手都可宣布为不能打之球，罚一杆后在不更靠近 推杆果岭一杆范围内抛球。

( √)8.当球悬停在球洞边时，这时球员可以在合理的时间内到达洞边再加上 10 秒确认该球是否入洞，若超过 10 秒则要加上 1 杆后算进。

(x)9.沙坑的界限是垂直向上下延伸。

( √)10.球员可以站在界外打位于界内的球。

( √)11.球员可以站在发球区外打位于发球区内的球。

(x)12.在普通区上停止中的球被风吹动，罚一杆，将球拿回原位继续打。

( √)13.在普通区上抛球正常但球掉落过程中碰到自己身体，免罚杆，重新抛球。 ( √)14.球停在球车道上(球员站位会受球车道影响)，找参考点，免罚杆抛球。 ( √)15.当球员在推杆果岭上推杆时，旗杆可以插在球洞当中。

(x)16.普通区上陷入地面的球可以擦拭并免罚杆抛球，但球在长草陷入地面不可 免罚杆抛球只能在现有位置打。

(x)17.球员击出的球，撞到树反弹到球员本人或球员的球包上，会受到 1 杆处罚。

(x)18.球员在推杆果岭上不允许修复推杆果岭上的鞋钉印。

(x)19.球员一旦开始采取站位，高尔夫球僮仍然可以站在球员打球线后方。

(x)20.在推杆果岭上，高尔夫球僮可以插一根 Tee 或放一个水瓶为球员指示打球 线，在推球前拿走不受罚。

( √)21.新版规则相信每一个球员都是极度诚实自律的，如果球员想辨认球只需 要插个 Tee 标定球再拿起来辨认，无需向同组球员声明。

(x)22.球员在推杆果岭上看线时，不小心踢到了自己的球导致球移动，会受到 1 杆处罚。

**四、英汉互译**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 球童 Caddie | 一杆进洞 Hole in one | 球道 Fairway 小鸟球 Birdie |
| 果岭 Green | 老鹰球 Eagle | 标准杆 Par 木杆 Wood |
| 看球 Fore | 好球 Nice shot | 出发员 Starter 会员 Member |

练习场 Driving Range 长草区 Rough 双倍标准杆 Double Par 平标准杆 Even 高于标准杆一杆 Bogey 高于标准杆 2 杆 Double bogey

高于标准杆 3 杆 Triple bogey 沙坑 Bunker 左狗腿洞 Left dog leg hole 右狗腿洞 Right dog leg hole

界外 Out of bounds 压组 Delayed the play 嘉宾 Guest 遗失球 Lost ball

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 顺风 Follow wind | 逆风 Against wind | 码 Yard | 球杆 Club |
| Uphill 上坡 | Towel 毛巾 | Handicap 差点 | Downhill 下坡 |

Score card 记分卡 Marshal 巡场 Flag stick 旗杆 Driver 一号木

Iron 铁杆 Wood 木杆 Putter 推杆 Relax 放松

Glove 手套 Stroke play 比杆赛 Match play 比洞赛 Front nine 前 9

Back nine 后 9 Golf bag 高尔夫球包 Rules of golf 高尔夫规则

Albatross 信天翁 Putter 推杆 Swing 挥杆

**五、高尔夫运动品牌**

1. Callaway 卡拉威 11.PRGR 21.MAJESTY 马加斯特

2. TaylorMade 泰勒梅 12.ODYSSEY 奥德斯 22.CLEVELANG 克利夫兰

3. Titleist 泰特利斯 13.ADIDAS 阿迪达斯 23.KASCO 卡斯扣

4. Nike 耐克 14.ECCO 艾扣 24.ASHWORTH 亚斯威

5. HONMA 本间 15.YAMAHA 雅马哈 25.YONEX 尤尼克斯

6. PING 16.PUMA 彪马 26.POLO 保罗

7. MacGregor 马基高 17.DUNLOP 邓禄普 27.UNDER ARMOUR 安德玛

8. SRIXON 史力胜 18. FILA 菲乐 28.VOLVIK 沃威克

9. Mizuno 美津浓 19. J.LINDBERG 林德伯格 29.KATANA 卡塔纳

10.XXIO 20.MARUMAN 玛如曼 30.BIEMLFDLKK 比音勒芬

**六、击球距离**

1.球员的7 号铁击球距离为 140 码，请写出 3 号铁-S 杆的击球距离。

3 号铁-180 码

4 号铁-170 码 5 号铁-160 码 6 号铁-150 码 7 号铁-140 码 8 号铁-130 码 9 号铁-120 码 P 杆-110 码

S 杆-100 码及以内

2.球员的7 号铁击球距离为 150 码，请写出 3 号铁-S 杆的击球距离。

3 号铁-190 码

4 号铁-180 码 5 号铁-170 码 6 号铁-160 码 7 号铁-150 码 8 号铁-140 码 9 号铁-130 码 P 杆-120 码

S 杆-110 码及以内

3.球员的7 号铁击球距离为 160 码，请写出 3 号铁-S 杆的击球距离。

3 号铁-200 码

4 号铁-190 码 5 号铁-180 码 6 号铁-170 码 7 号铁-160 码 8 号铁-150 码 9 号铁-140 码 P 杆-130 码

S 杆-120 码及以下

4.球员的7 号铁击球距离为 170 码，请写出 3 号铁-S 杆的击球距离。

3 号铁-210 码 4 号铁-200 码 5 号铁-190 码 6 号铁-180 码 7 号铁-170 码 8 号铁-160 码

9 号铁-150 码

P 杆-140 码

S 杆-130 码及以下

**七、果岭摆线单位** 1.直推

2.洞内

3.洞线

4.洞外

5.半个球

6.一个球

7.半个洞

8.一个洞

9.一个半洞

10.两个洞

11.半支推杆

12.一个握把

13.一支推杆

14.一个半推杆

15.半支旗杆

16.一支旗杆