

国务院教育督导委员会办公室

国教督办函〔2021〕32号

关于组织责任督学进行“五项管理”督导的通知

各省、自治区、直辖市人民政府教育督导部门，新疆生产建设兵团教育督导部门：

加强中小学生学习作业、睡眠、手机、读物、体质管理（以下简称“五项管理”），关系学生健康成长、全面发展，是深入推进立德树人的重大举措。为确保相关政策规定落实落地，根据《中小学校责任督学挂牌督导办法》和《国务院教育督导委员会办公室2021年工作要点》有关要求，请以县为单位，组织当地中小学校责任督学开展“五项管理”督导工作。现将有关要求通知如下：

一、明确任务。提高政治站位，将“五项管理”督导作为2021年责任督学首要任务部署实施，确保所有中小学校全覆盖。

二、组织学习。结合党史学习教育，组织责任督学系统学习“五项管理”有关通知，全面领会“五项管理”的精神实质，把握好主要内容和具体要求。

三、每月督导。指导责任督学对照“五项管理”通知及《“五项管理”实地督查要点》（详见附件）有关要求，从5月到年底，采用校园巡查、推门听课、查阅资料、问卷调查、走访座谈等多种方式，一个月到校督导一次。

四、督促整改。督促中小学校按照责任督学提出的问题和意见，及时整改、立行立改。对整改不落实的，及时进行通报、约谈；对违反规定造成不良后果的，要追究相关负责人责任。

附件：“五项管理”实地督查要点

国务院教育督导委员会办公室
2021年5月8日



附件

“五项管理”实地督查要点

项目	内容	要点
A1 手机	B1.加强学生手机带入校园管理情况	C1.是否有学生手机带入校园申请制度
		C2.是否规定并严格执行学生手机不得带入课堂
	B2.建立学生手机校园内统一保管制度情况	C3.是否有手机保管装置
		C4.是否有手机保管责任人
		C5.是否有校内公用电话
	B3.对用手机布置或完成作业管控情况	C6.是否规定并严格执行不得用手机布置作业
		C7.是否规定并严格执行不得要求学生利用手机完成作业
	B4.开展学生手机管理教育引导工作情况	C8.是否对学生合理使用手机进行教育引导
		C9.是否将学生手机管理要求告知学生家长
A2 睡眠	B5.落实中小学上午上课时间规定情况	C10.是否规定并严格执行小学上午上课不早于 8:20
		C11.是否规定并严格执行中学上午上课不早于 8:00
		C12.是否要求学生提前到校参加统一的教育教学活动
	B6.建立学生按时就寝管理制度情况	C13.是否告知并督促家长保证学生按时就寝
		C14.是否对不能按时完成作业的学生进行针对性帮助和辅导并调整作业量
	B7.对校外培训机构时间与作业管控情况	C15.是否规定并严格执行校外培训机构结束时间不得晚于 20:30
		C16.是否规定并严格执行校外培训机构不得布置任何形式家庭作业
	B8.对辖区注册登记或备案的线上培训网课平台、网络游戏规范管控情况	C17.是否确保线上培训结束时间不得晚于 21:00
		C18.是否确保每日 22:00 至次日 8:00 不得为未成年人提供游戏服务
B9.加强学生睡眠监测情况	C19.省级是否建立学生睡眠状况监测机制	
	C20.市级是否建立学生睡眠状况监测机制	
	C21.县级是否建立学生睡眠状况监测机制	
A3 读物	B10.对课外读物进校园工作指导管理监督情况	C22.省级教育行政部门是否进行全面指导与管理
		C23.市、县级教育行政部门是否进行监督检查
	B11.对校园推荐图书质量管理情况	C24.是否按照办法中列出的 12 条负面清单对校园推荐图书进行清理
	B12.对在校内销售课外读物行为管控情况	C25.是否对通过举办讲座、培训等活动在校内销售课外读物现象进行有效管控
	B13.对强制或变相强制学生购买课外读物行为管控情况	C26.是否对强制或变相强制学生购买课外读物行为进行有效管控

项目	内容	要点
A4 作业	B14.严控书面作业量情况	C27.小学 1-2 年级是否不布置书面家庭作业
		C28.小学 3-4 年级每天书面作业时间是否不超过 60 分钟
		C29.初中每天书面作业时间是否不超过 90 分钟
	B15.教师指导学生作业情况	C30.是否指导小学生基本在校内完成书面作业
		C31.是否指导初中生在校内完成大部分书面作业
	B16.学生作业批改情况	C32.教师对布置的学生作业是否做到全批全改
		C33.是否做到不得要求学生自批自改
		C34.是否做到不给家长布置作业或要求家长批改作业
A5 体质	B17.国家规定的体育与健康课程落实情况	C35.小学 1-2 年级是否安排每周 4 课时
		C36.小学 3-6 年级和初中是否安排每周 3 课时
		C37.高中是否安排每周 2 课时
	B18.大课间体育活动及每天锻炼 1 小时制度落实情况	C38.是否在没有体育课的当天, 中小学校在下午课后组织学生进行一小时集体体育锻炼
		C39.是否全面落实大课间体育活动制度, 中小学校每天统一安排 30 分钟的大课间体育活动
		C40.每节课间是否允许学生出教室适量活动或放松
	B19.学生近视眼防控情况	C41.是否组织全体学生每天上下午各做 1 次眼保健操
		C42.是否建立中小学生视力状况监测机制, 落实每学期 2 次全覆盖视力筛查
	B20.体质健康测试制度落实情况	C43.是否建立并落实面向全体学生体质健康测试制度
		C44.是否建立并落实学生体质健康抽测复核制度
C45.是否建立学生体质健康档案		