附件5

**体检注意事项**

为了使您的体检过程顺利愉快，体检结果准确无误，敬请阅读以下注意事项(下划横线为重点):

一、检前须知:

1.体检时间: 2025年3月7日上午

2.身心准备:体检前三天请勿进食油腻食物及大量饮酒;避免剧烈运动、情绪激动，保持充足睡眠。体检前晚22:00后及体检当日晨禁食、可饮少量温开水;体检当日完成空腹采血、上腹部彩超2项检查后方可进食早餐。

3.穿着准备:体检当日应穿着宽松、休闲类的衣物(宜穿棉布内衣，女性不能穿带有钢圈及金属扣的内衣)及鞋类，以便于穿脱方便，请勿佩戴金属饰品，勿携带贵重物品;女士长发盘起，发不过肩，请勿化妆，勿穿着连体类衣物、长统袜或长统靴。

4.其它准备:请视情况自觉佩戴口罩。

二、检中须知:

1.均应到指定医院进行体检，其它医疗单位的检查结果一律无效。

2.严禁弄虚作假、冒名顶替；如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。

3.采血注意事项:

（1）采血时应放松心情，避免因恐惧造成血管的收缩，增加采血的困难。

（2）有晕针晕血史的考生，请提前向护士说明，我们将做特别的安排。

（3）采血后,需在针眼处局部按压5分钟止血(注意:请勿揉，以免造成皮下血肿)。

4.其它注意事项:

（1）女性怀孕，请告知医护人员，禁做X光检查；不宜做妇科检查及肛门指检。

（2）女性生理周期请告知工作人员做好备注，以免影响体检结果。

（3）请勿携带任何相关身份资料和证件入场体检。

（4）请配合医生及时完成所检项目，勿漏检，若自动放弃某一检查项目，将会影响对您的录用。

（5）X线检查：X线检查前需摘去项链、手机、手表、钢笔、钥匙等所有金属物。

（6）如对体检结果有疑义，请按有关规定办理。